

Maratona a Km 0

Roma, Riserva Naturale Valle dell'Aniene -21 aprile 2014, dalle ore 9.30
Aspettando la Giornata della Terra... corriamo per Lei!

Ogni anno nel mondo **un miliardo di cittadini** celebra l'Earth Day, nel 2014 dedicato alle **green cities**. Dallo scorso anno **Earth Day Italia** si impegna per la promozione dei parchi e delle aree verdi urbane con importanti azioni di pulizia e ripristino su oltre 30 aree in tutta Italia. Quest'anno, assieme a **Sport senza Frontiere**, la Onlus che garantisce l'accesso allo sport ai bambini in condizioni economiche svantaggiate, inaugura a Roma le celebrazioni della **Giornata mondiale della Terra** con una **Maratona a Km 0**, una giornata all'insegna di natura, sport, alimentazione sostenibile e parchi cittadini.

La Partenza

Alle **9:30** nella **Riserva Naturale Valle dell'Aniene** (zona Viale Kant) prenderanno il via quattro competizioni alle quali potranno partecipare sia corridori professionisti che famiglie, bambini e animali. **Per iscriversi alla maratona:** www.earthday.it

Perché a KM 0

A essere a zero non sono i km da percorrere - che variano dai 6 km ai 400 metri -, ma i Km percorsi sia dai prodotti coltivati nei parchi romani, che da quelli promossi da **Campagna Amica** che per l'occasione allestirà uno dei suoi splendidi mercati per offrire la possibilità di mangiare direttamente nel parco dopo la gara. L'occasione sarà così "ghiotta" anche per la tradizionale **scampagnata di Pasquetta**.

Sport e Ambiente

Earth Day Italia sceglie lo sport come strumento per capire in profondità la bellezza dei parchi e le istanze della loro tutela. Il tema internazionale dell'Earth Day 2014 è quello delle **Green Cities** ed Earth Day Italia lo celebra nella città più verde di Europa insieme a Roma Natura, con la quale ha stipulato una convenzione per la promozione e la tutela delle aree verdi capitoline.

*«La scelta di un parco della periferia romana – dichiara **Pierluigi Sassi** presidente di **Earth Day Italia** – è stata fortemente voluta assieme a **Roma Capitale** per portare all'attenzione di tutta la cittadinanza questa sensibilità sull'importanza delle nostre aree verdi e sull'emergenza di una loro protezione che comincia sempre dal cittadino».*

*«Con grande soddisfazione – commenta **Maurizio Gubbiotti**, Commissario Straordinario dell'Ente Parco Regionale - partecipiamo come **RomaNatura** a questa iniziativa. Siamo convinti che la necessità più forte sia quella di riportare i parchi sul territorio e tra le persone: solo così si salvaguarda la biodiversità, si migliora la qualità della vita e si rilanciano economia e occupazione delle nostre città. Tutto questo è possibile facendo vivere sempre più i parchi e rendendoli fruibili».*

MOB-ilitiamoci

I partecipanti alla maratona saranno coinvolti in un mob etico: potranno dimostrare quanto tengano alla Terra dando vita alla più grande azione di seed bombing in Italia. Dapprima si disporranno, ognuno con in mano un palloncino biodegradabile contenente semi, in modo tale da dare forma a un grande globo terrestre. Quindi faranno esplodere palloncini che con i loro semi alimenteranno simbolicamente il terreno sul quale cadranno. Tutto il fash mob verrà ripreso da un drone.

Sport e Nutrizione per la Salute

Un'alimentazione corretta è la base per vivere sani e lo sport ha bisogno di poche semplici regole di nutrizione per portare benefici in tutte le età. La casa di cura romana **Salvator Mundi International Hospital** partecipa alla nostra iniziativa coinvolgendo il nutrizionista Dr. Giovanni De Francesco, che seguirà la manifestazione e sarà disponibile a offrire a chi lo desidera consigli personalizzati, promuovendo un'alimentazione sana e sostenibile.

Con il patrocinio di: **Presidenza del Consiglio dei Ministri, Ministero dell'Ambiente, Regione Lazio, Provincia di Roma, Roma Capitale** e la collaborazione di: **Insieme per l'Aniene, UISP – Unione Italiana Sport Per Tutti, Coldiretti Lazio, NEXT- Nuova Economia Per Tutti, OXFAM Italia, Salvator Mundi International Hospital, CTM-AltroMercato, FunMob**

Ufficio Stampa - **Rossana Tosto** - + 39 3334044306 – rossanatosto@gmail.com

Earth Day Italia® ONLUS